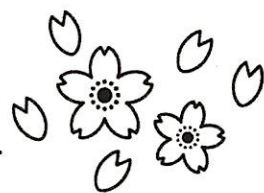




# 白山地区センターだより 4月号

令和6年3月25日



季節は春、桜の便りが届き始めました。桜といえば「入学式」を思いおこしますが、今は「卒業式」をイメージする方が多いそうです。季節が少し早く巡ってきているのでしょうか。

4月、新しい年度がスタートいたします。白山地区センターの目標である「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」を目指し、職員一同新たな気持ちで皆さまをお迎えいたします。令和6年度もどうぞよろしくお願いいたします。



## ◆土曜日の体育室個人利用について

令和6年4月より土曜日の午前は団体利用枠になります。利用者ニーズに合わせ、バラエティ豊かな運動系の講座を順次開催してまいります。土曜日の朝、心地よい汗を流しにいらっしゃいませんか。

尚、自主事業のない日は団体でご利用いただくおとが可能ですので、空き状況をお確かめの上、予約にてご利用ください。



## ◆プレイルームのご案内

- ・未就学児までのお子さんと保護者のためのお部屋です。開館時間中はご利用になれます。
- ・日曜、祝日は点検清掃のため、4時45分までのご利用となります。
- ・おもちゃ、絵本の用意があります。ご利用後は片付けをお願いいたします。
- ・毎週水曜日の10時～12時は子育て支援の会場になります。入退室は自由です。
- ・第1、第3水曜日の12時～12時20分は白山地区センターのボランティアグループによる絵本の読み聞かせがあります。申込不要、直接プレイルームにおいでください。



## ★4月の新着本★

「ブラック・ショーマンと覚醒する女たち」東野圭吾(光文社)

「ジェンダー・クライム」天童荒太(文藝春秋)

「スピノザの診察室」夏川草介(水鈴社)

「ぼくはあと何回、満月を見るだろう」坂本龍一(新潮社)

「キッチン常夜灯」長月天音(角川文庫)

「大ピンチずかん」鈴木のりたけ(小学館)



横浜市白山地区センター 横浜市緑区白山 1-2-1 Tel.045-935-0326  
指定管理者 NPO 法人建物管理ネットワーク

講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
日本の古代史とその文化 「日本人の祖先と 日高見国」(全5回)	5/17・31, 6/7・21 7/5 (金)	9:45~11:45	一般 14人	3500円(全5回分)
縄文人・弥生人、世界との関わりを含め日本人のルーツについて探る講座です。毎回、講義内容が記された「読本」が付きますのでご自宅でも振り返りの学習ができます！ 講師：井上正和				申込 4/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
ゴーヤのグリーン カーテンを作ろう	5/18 (土)	11:00~12:00	小学生以上 20人	200円
一緒に地区センター中庭のグリーンカーテン作りをしてみませんか？ ゴーヤ苗を一つお持ち帰りいただけます♪※小学1・2年生は要保護者同伴				申込 4/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
親子で楽しむ バドミントン(全4回)	5/10~31の 毎週(金)	18:30~20:00	小学生と保護者 10組 20人	3600円(全4回分)
金曜日の夜の時間帯に親子でバドミントンを楽しんでみませんか？全4回を通し、基礎から教わり楽しく練習しましょう！※ラケットの貸出し有 講師：緑区バドミントン協会				申込 4/14~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
プレゼントの ミニアレンジ	5/11 (土)	10:00~11:30	小学生 3~6年生 16人	1000円
生花の扱い方などを教わりながら春の花を素材に自分だけのオリジナルのアレンジメントを作りましょう！ 講師：机聖乃				申込 4/14~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
おもちゃ病院	5/11 (土)	10:00~14:00	15品	無料 ※特殊な部品は実費有
小学生までのおもちゃが対象です。こわれてしまった大切なおもちゃをドクターに修理してもらい、物を大切に作る心を育みます。 講師：みどりおもちゃドクターの会				申込 4/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
体幹トレーニング	午前の部 4/9・23 (火) 午後の部 4/16・30 (火)	中級 9:10~10:25 初級 10:35~11:50 午後の部 12:15~13:30	一般女性 各12人	1回 500円
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！ 第1・3週目は午後、第2・4週目は午前に実施しています。1回ずつ参加できますので、初めての方も気軽にご参加ください！ 講師：皆川尚子				申込 当日先着 午前中級9:00~受付 午前初級10:05~受付 午後部11:45~受付
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	4/5・12・19・26 (金)	15:15~16:30	一般 17人	1回 500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。 講師：安彦まゆ美				申込 当日先着 14:45~受付
土曜の朝太極拳	4/6・13・20・27 (土)	9:15~10:15	一般 30人	1回 300円
土曜の朝、太極拳でさわやかなひと時をすごしてみませんか？ 1回ずつ参加できますので、はじめての方も気軽にご参加ください！ 講師：太極拳団体より指導者3名				申込 当日先着 9:00~受付
プレイルームで おはなし会	4/3・17 (水)	12:00~12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」の皆さんが絵本の読み聞かせをします。ぜひ遊びにいらして下さい♪				申 当日先着