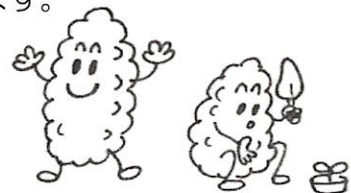


白山地区センターだより 5月号

令和6年4月25日

新緑の季節を迎え、散歩やお出かけにはちょうど良い陽気となりました。こどもの日に合わせ、鴨池橋のたもとには色とりどりの鯉のぼりが展示され、気持ちよさそうに空を泳いでいます。白山地区センターは、ゴールデンウィーク中も開館しております。体育室の個人利用時間では卓球、バドミントン、ショートテニス、バスケットボールができます。(バスケットはボールをご持参ください) また、占有利用ではおひとりからでもご利用いただけますので、趣味の活動などでぜひご利用ください。皆さまのご来館をお待ちしております。



◆ゴーヤのグリーンカーテンづくりを実施

毎年白山地区センターではゴーヤのグリーンカーテンを育てています。館内に差し込む日差しを和らげ、節電効果に加えて収穫も楽しめるグリーンカーテン。今年は5月18日(土)に「ゴーヤのグリーンカーテンを作ろう!」講座を実施し、地域の皆さまと共にゴーヤの植え付け作業を行います。現在、先着順にてお申込みを受付中ですので、ご興味をお持ちの方は白山地区センターまでお問合せください。

◆みどりおはなしフェスタに参加

緑区内で開催されるお話をスタンプラリーで回り、絵本に親しむイベント「みどりおはなしフェスタ」に白山地区センターも参加します。期間中、対象となっているお話会に3回以上参加すると、景品として手作りのマスコットがもらえます。

※景品のマスコットの受取り会場については館内のポスター・チラシをご覧ください。

白山地区センターでは下記の日程がおはなしフェスタの対象日となります。図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」の皆さまによる絵本の読み聞かせをぜひお楽しみください!

◇日時: 5月17日・6月5日(水) 12:00~12:20「プレイルームでおはなし会」

◇場所: 白山地区センター プレイルーム ◇定員: 幼児と保護者10組(当日先着)

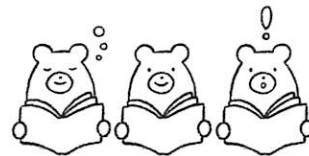
5月の新着本

「spring」恩田陸(筑摩書房) / 「ともぐい」河崎秋子(新潮社)

「いとエモし。-超訳 日本の美しい文学-」koto(サンクチュアリ出版)

「月夜の森の梟」小池真理子(朝日文庫) / 「類」朝井まかて(集英社文庫)

「いわいごと」畠中恵(文春文庫)



横浜市白山地区センター 横浜市緑区白山1-2-1 TEL045-935-0326
指定管理者 NPO法人建物管理ネットワーク

白山地区センター 5月受付の自主事業のご案内

講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
はじめてのフラダンス 体験講座(全3回)	6/6~20の 毎週(木)	9:10~10:10	一般 10人	1500円(全3回分)
初心者対象のフラダンスの体験講座です。全3回を通し、フラダンスの基本を楽しく体験してみませんか? 講師:鈴木奈恵(フラダンス団体「フラレイマカマエ」にて指導)				申込 5/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
腹式呼吸で名作を読もう! 朗読体験講座(全2回)	6/7・21(金)	15:30~17:00	一般 10人	1000円(全2回分)
ご自身の個性を生かした発声を身につけ美しい日本語を学び、沢山の名作に出会いましょう。また、腹式呼吸で健康維持にもつながります。 講師:柴田恵津子(朗読団体「みすず」にて指導)				申込 5/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
和菓子づくりを楽しむ 初夏の練り切り 「あじさい・なでしこ」	6/12(水)	10:00~12:30	一般 12人	1600円
和菓子作家の講師にご指導頂き、この機会に和菓子作りにトライしてみませんか?今回は季節に合わせて、「あじさいとなでしこ」の練り切りを生地から作ります。2種類を2つずつ作り、お持ち帰り頂きます♪講師:奥井正子				申込 5/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
サクソフォン・ サマーコンサート	6/22(土)	①13:20~14:00 ②14:40~15:20	成人 ①・② 各30人	300円
幅広く活躍されているサクソ奏者のTSUBO-KEN(つぼけん)氏をお迎えし、サロンコンサートを開催します!6月の午後のひととき、爽快なサクソフォンの演奏をぜひお楽しみください!				申込 5/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
体幹トレーニング	午前の部 5/14・28(火) 午後の部 5/7・21(火)	中級 9:10~10:25 初級 10:35~11:50 午後の部 12:15~13:30	一般女性 各12人	1回500円
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につながりましょう! 第1・3週目は午後、第2・4週目は午前を実施しています。1回ずつ参加できますので、初めての方も気軽にご参加ください!講師:皆川尚子				申込 当日先着 午前中級9:00~受付 午前初級10:05~受付 午後部11:45~受付
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	5/10・17・24・31 (金)	15:15~16:30	一般 17人	1回500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ!動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて気軽にご参加下さい!後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。講師:安彦まゆ美				申込 当日先着 14:45~受付
土曜の朝太極拳	5/11・18・25(土)	9:15~10:15	一般 30人	1回300円
土曜の朝、太極拳でさわやかなひと時をすごしてみませんか? 1回ずつ参加できますので、はじめての方も気軽にご参加ください! 講師:太極拳団体より指導者3名				申込 当日先着 9:00~受付
プレイルームで おはなし会	5/1・15(水)	12:00~12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」の皆さまが絵本の読み聞かせをします。ぜひ遊びにいらして下さい! 5/15はみどりおはなしフェスタのスタンプラリー対象日です。				申込 当日先着

横浜市白山地区センター 横浜市緑区白山1-2-1 TEL045-935-0326
指定管理者 NPO法人建物管理ネットワーク