



白山地区センターだより 6月号

令和7年5月25日

紫陽花の花が咲き始めました。水色、青紫色、白と白山地区センターは青系が多いようです。まもなく梅雨入りとなり雨に映える紫陽花も美しいものです。夏を迎える前の短いひと時を花々とともに楽しみください。また、新たに“おすすめ図書コーナー”を設けました。今回のテーマは「地域在住の方が書かれた本」です。ご来館の際にはぜひご覧ください。

◆ゴーヤのグリーンカーテンを設置

5月10日(土)、白山地区センターの中庭で「ゴーヤのグリーンカーテンを作ろう！」講座を実施し、1階の窓辺にグリーンカーテンを設置しました。前日から続いていた雨も講座の時間には止み、過ごしやすい陽気の中で実施することができました。子どもから大人まで、皆で協力しながら植えたゴーヤは「円福」、白ゴーヤの「白にがくん」、そして接木ゴーヤ「えらぶ」の3種類です。涼し気なグリーンカーテンの効果と夏の収穫を楽しみに、大切に育てていきますので、どうぞ見守ってください。



円福 (えんぷく)



白にがくん



接木ゴーヤ えらぶ



後日ネット張りを
行い完成しました！

◆「網戸の張り替え講座」を開催 ～防蚊対策で快適な夏を！～

毎年好評をいただいている「網戸の張り替え講座」を今年も開講いたします！この講座で指導にあたる白山地区センターの指定管理者、「NPO 法人建物管理ネットワーク」はハウスメンテナンスのプロ集団です。網(あみ)の選び方や便利な道具の使い方、張り替える際のコツなどを、丁寧にご案内いたします。実際に網戸の張り替えを体験していただけますので、ご自宅で網戸の張り替えを検討されている方は、ぜひこの機会にご参加下さい。※講座詳細は裏面で紹介しています。



これまでの「網戸の張り替え講座」の様子

★6月の新着本★

「やなせたかしの生涯 アンパンマンとぼく」 梯久美子(文春文庫)
「よむよむかたる」 浅倉かすみ(文藝春秋) / 「熟柿」 佐藤正午(角川書店)
「珈琲怪談」 恩田陸 (幻冬舎) / 「月とアマリリス」 町田そのこ(小学館)
「生きる」 詩：谷川俊太郎 絵：岡本よしろう(福音館書店)

横浜市白山地区センター 横浜市緑区白山 1-2-1 TEL045-935-0326
指定管理者 NPO 法人建物管理ネットワーク



白山地区センター 6月受付の自主事業のご案内

講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
ピアノコンサート IN SUMMER	7/20(日)	① 13:20~14:00 ② 14:40~15:20	一般 各 30 人	300 円
夏の白山サロンコンサートは、日米で活躍のピアニスト、清水せりなさんをお迎えします。一度は耳にしたことのあるようなクラシックの名曲をセレクト。素敵な演奏をお楽しみください！				申込 6/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
ハウスメンテナンス講座 網戸の張り替え体験	7/4(金)	9:30~12:00	一般 14 人	無料
ビルメンテナンスのプロからコツを学び、実物の網戸を使い張り替えを体験できます！講師は当館の指定管理者:NPO 法人建物管理ネットワークが務めます。				申込 6/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
楽しく覚える！大人のための 百人一首入門(全2回)	7/12・26 (土)	12:30~14:30	一般 16 人	500 円 (全2回分)
百人一首を楽しくおぼえるコツなどを教わり、競技かるたにもチャレンジします！この機会に美しい日本の伝統文化に親しんでみませんか？講師：ひさかた会より講師2名				申込 6/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
はじめよう！韓国語入門 (全4回)	7/11・25 8/8・29(金)	12:30~14:00	一般 20 人	2,000 円 (全4回分)
初心者対象の入門講座です。発音の仕方やハングルの読み方などの基本から、旅行でよく使われる日常会話など、実用的な内容を楽しく教わってみませんか？講師：権 素蓮				申込 6/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
こども空手教室(全4回)	7/5・12・19 26(土)	13:00~14:30	小学生 20 人	1,600 円 (全4回分)
基礎から空手を練習しましょう！世界大会を優勝した経験のある先生が、やさしく丁寧に教えます。講師：山口 貴史				申込 6/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
夏のおはなし会 ずっとたいせつなえほんたち	7/27(日)	10:15~11:15	幼児~一般 30 人	無料
今年の夏はたくさん子どもたちに愛されてきた絵本をセレクトしました♪読み継がれてきた名作を、「えほんのブーケ.白山」の皆さんと一緒に楽しみましょう。※幼児は要保護者同伴				申込 6/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
鉄道模型鑑賞会	6/28(土)	13:30~16:30	幼児~一般	無料
白山地区センターで活動されている鉄道模型サークルの皆様にご協力いただき、鑑賞会を開催します！この機会に鉄道模型の世界にふれてみませんか？「JR 東日本トレインシュミレータ」の体験も予定しています！※幼児は要保護者同伴				申込 申込不要 当日受付
土曜の朝太極拳	6/7・14 21・28(土)	9:15~10:15	一般 30 人	1 回 300 円
土曜の朝、太極拳でさわやかなひと時をすごしてみませんか？1回ずつ参加できますので、はじめての方も気軽にご参加ください！講師：太極拳団体より指導者3名				申込 当日先着 9:00~受付
体幹トレーニング	午前の部 6/10・24(火) 午後の部 6/3・17(火)	中級 9:10~10:25 初級 10:35~11:50 中級 12:15~13:30 初級 13:35~14:50	一般女性 各 12 人	1 回 500 円
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！第1・3週目は午後、第2・4週目は午前に実施しています。1回ずつ参加できますので、初めての方も気軽にご参加ください！講師：皆川尚子				申込 当日先着 午前中級 9:00~受付 午前初級 10:05~受付 午後中級 11:45~受付 午後初級 13:05~受付
午後の初級エアロビ & リフレッシュ	6/6・13・20 27(金)	15:15~16:30	一般 17 人	1 回 500 円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。講師：安彦まゆ美				申込 当日先着 14:45~受付
プレイルームでお話会	6/4・18(水) 6/14(土)	12:00~12:20 10:00~10:40	幼児と保護者 10 組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」の皆さんが絵本の読み聞かせをします。今月は土曜日にも実施するので、水曜日に来られない方もぜひいとお越しいください！土曜のお話会は「読み聞かせ体験会」も実施します。				申込 当日先着

横浜市白山地区センター 横浜市緑区白山 1-2-1 TEL045-935-0326 指定管理者 NPO 法人建物管理ネットワーク