



白山地区センターだより 9月号



令和7年9月1日

中庭のグリーンカーテンも、そろそろ終わりが近づいてきました。今年度は8月末までに約480個のゴーヤを収穫し、来館された皆様にお配りすることが出来ました。猛暑の中ゴーヤを育てるにあたり、水やりの他、肥料の種類や量、与えるタイミングなどを工夫してきました。楽しみにして下さる皆様の声を励みに、来年につなげていきたいと思ひます。

◆令和7年度 白山地区センターまつり開催のご案内◆

白山地区センターまつりは当センターで活動されている団体の皆様の活動発表の場として、また地域の皆様の交流の場として開催しています。舞台発表、作品展示、模擬店など、どなたでも楽しめるおまつりです。どうぞ皆さまお誘いあわせの上、お出かけください。

日時：10月26日（日）午前10時～午後2時

参加予定団体（順不同）※正式なプログラムは10月半ばに館内配布、HPに掲載します。

【舞台発表】

鴨居囃子（オープニング：お囃子）、李花会（太極拳）、白山ハーモニカクラブ（ハーモニカ演奏）、二胡を奏でよう（二胡演奏）、プルメリア（フラダンス）、ことことの会（大正琴演奏）、沖縄舞踊 南南西の風（琉球舞踊・カチャーシー）、ベルカル（サクソ演奏）、大正琴合同グループ（大正琴演奏）、Lei Makamae・keiki（フラダンス・キッズフラ）

【展示発表】

草和会（華道）、布絵の会（布絵）、手織りの会（手織り）、手編クラブ花水木（手編み）、溪水書道倶楽部（書道）、ハワイアンキルト Holo i mua（ハワイアンキルト）、ミリア日本語教室（日本語教室活動報告）、楽しい折り紙教室（折り紙）、ボタニカルアート（細密画）、緑籐美会（籐工芸）、翠邦書道会（書道）

【協力団体】

横浜新緑総合病院（ベジチェック・AED体験）、えほんのブーケ白山（絵本の読み聞かせ）、横浜市資源循環局緑事務所（ゴミ分別相談他）

【販売】

鴨居駅周辺まちづくり研究会（クッキー）、ファーム八緑（地場野菜販売）
白山地区センター模擬店（ポップコーン・わたがし・炊き込みご飯・フランクフルト・飲み物スーパーボール）

★「センターまつりスタンプラリー」も開催予定です！

★ まつりの内容は変更になることがあります。

9月の新着本

「給水塔から見た虹は」窪美澄（集英社）／「青の純度」篠田節子（集英社）
「蛍たちの祈り」町田そのこ（東京創元社）／「ババヤガの夜」王谷晶（河出文庫）
「昭和【レトロ】探偵 平和村殺人事件」天童荒太（角川春樹事務所）
「のりものいっぱい」青山邦彦（金の星社）



白山地区センター 9月受付の自主事業のご案内



講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
日本の古代史(全5回) 日本の神代から弥生時代	10/17・31 11/7・21 12/5(金)	9:45～11:45	一般 14人	3,500円 (全5回分)
古事記と近年のDNA分析などを基に日本人の成り立ちから天皇家の誕生までを捉えます。毎回ご自宅で振り返りができる「読本」が付きます！講師:井上正和				申込 9/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
和菓子作家に教わる 季節の和菓子「栗まんじゅう」	10/28(火)	10:00～12:00	一般 12人	1,700円
秋のお菓子「栗まんじゅう」をお一人4つずつ作り持ち帰ります。和菓子作家として活動されている講師から楽しく教わります♪講師:奥井正子				申込 9/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
手芸を楽しむ(全5回) はじめてのハワイアンキルト	10/9・23 11/13・27 12/11(木)	10:00～12:00	一般 5人	4,500円 (全5回分)
クリスマスにも飾れるような素敵な柄のミニタペストリーを作ってみませんか？好きな色、2色を選択できます♪また少人数制でゆったりご参加いただけます。サイズは30cm×30cmとなります。講師:増岡麻美				申込 9/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
毛筆小筆で書こう！ 美文字入門講座(全3回)	10/14・21・28 (火)	13:00～14:30	一般 12人	2,000円 (全3回分)
学びの秋！楽しく「美文字」にチャレンジしてみませんか？基本の筆使いから、名前や実用書をきれいに書くコツを教わります！※書道具の貸出可講師:久松翠邦				申込 9/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
男性のための筋トレ体操 (全10回)	9/26～11/28 (金)	13:00～14:30	一般男性 40人	5,000円 (全10回分)
正しいトレーニングの方法を学び継続することで、いつまでも健康に。ウォーキングやストレッチ、音楽に合わせての体操など多様なメニューで楽しく筋トレしてみませんか？講師:上田宗孝				申込 受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜の朝太極拳	9/6・13 20・27(土)	9:15～10:15	一般 30人	1回300円
土曜の朝、太極拳でさわやかなひと時をすごしてみませんか？1回ずつ参加できますので、はじめての方も気軽にご参加ください！講師:太極拳団体より指導者3名				申込 当日先着 9:00～受付
体幹トレーニング	午前の部 9/9(火)	中級 9:10～10:25 初級 10:35～11:50	一般女性 各12人	1回500円
	午後の部 9/2・30(火)	中級 12:15～13:30 初級 13:35～14:50		
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！第1・5週目は午後、第2週目は午前に実施します。1回ずつ参加できますので、初めての方も気軽にご参加ください！講師:皆川尚子				申込 当日先着 午前中級9:00～受付 午前初級10:05～受付 午後初級11:45～受付 午後初級13:05～受付
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	9/5・12・19 26(金)	15:15～16:30	一般 17人	1回500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。講師:安彦まゆ美				申込 当日先着 14:45～受付
プレイルームでおはなし会	9/3・17(水)	12:00～12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ・白山」の皆さんが、絵本の読み聞かせをします。ぜひ遊びにいらしてください♪				申込 当日先着