



白山地区センターだより 10月号

令和7年9月30日

秋風が心地よく、スポーツや文化活動に適した季節になってまいりました。
来る10月26日(日)に「白山地区センターまつり」を開催いたします。
センターまつりでは、地区センターを拠点として活動している団体による、演技発表や展示発表が行われます。地域の皆様の交流の場として、模擬店やスタンプラリーなど、どなたでも楽しめる催しです。ぜひお誘い合わせの上ご来場ください。



白山地区センターまつりのご案内

10月26日(日) 10時～14時

◆舞台発表 10 団体 ★オープニング：鴨居囃子連中（お囃子）

司会：朗読の会 みすず 李花会（太極拳）、白山ハーモニカクラブ（ハーモニカ演奏）、二胡を奏でよう（二胡演奏）、ブルメリア（フラダンス）、ことことの会（大正琴演奏）、沖縄舞踊 南南西の風（琉球舞踊・カチャーシー）、ベルカル（サクソ演奏）、やまぶきグループ（大正琴演奏）、Hula Lei Makamae（フラダンス・キッズフラ）

◆作品展示 11 団体

草和会（華道）、布絵の会（布絵）、手織りの会（手織り）、手編クラブ花水木（手編み）、溪水書道倶楽部（書道）、ハワイアンキルト Holo i mua（ハワイアンキルト）、ミリア日本語教室（日本語教室活動報告）、楽しい折り紙教室（折り紙）、ボタニカルアート（細密画）
緑籐美会（籐工芸【販売あり】）、翠邦書道会（書道【体験あり】）

◆模 擬 店：ポップコーン・わたあめ・フランクフルト・炊き込みご飯

★模擬店はチケットを先にご購入下さい 飲み物・スーパーボールすくい

◆販 売：鴨居駅周辺まちづくり研究会（クッキー）

ファーム八縁（新鮮地場野菜）

◆協力団体：横浜新緑総合病院（ベジチェック・AED 体験）

えほんのブーケ 白山（絵本の読み聞かせ）

横浜市資源循環局緑事務所（ごみと資源物の分別啓発）

小型充電式電池の出し方・食品ロスについて

★特別企画★「センターまつりスタンプラリー」（無料）

センターまつり会場でスタンプを集めよう！景品として“ミニジュース”をプレゼントします♪



10月の新着本

「マスカレード・ライフ」東野圭吾(集英社) / 「翠雨の人」伊与原新(新潮社)

「今日未明」辻堂ゆめ(徳間書店) / 「この夏の星を見る 上・下」辻村深月(角川文庫)

「文豪、社長になる」門井慶喜(文春文庫) / 「おばけのてんぷら」せなけいこ(ポプラ社)



白山地区センター 10 月受付の自主事業のご案内



講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
デューク更家式ウォーキング 基礎講座(全4回)	11/8～29(土)	10:40～11:40	一般 40人	2,400円 (全4回分)
正しい立ち方と歩き方で印象が大きく変わります！全身の機能を高める質の高いウォーキング方法とエクササイズをプロから習ってみませんか？ 講師:デューク更家公認ウォーキングスタイリスト TOMO				申込 10/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
こどもバドミントン教室 (全5回)	11/2～11/30 (日)	10:00～11:30	小学生 30人	2,500円 (全5回分)
運動にぴったりのさわやかな季節、いっしょにバドミントンを練習しませんか？ 基礎を学べばバドミントンがもっと楽しくなるはず！ ※ラケットの貸出し有 講師:緑区バドミントン協会				申込 10/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
お掃除のヒント ハウスクリーニング講座	11/26(水)	9:30～12:00	一般 14人	無料
水回りを中心に家庭でかんたんにできるお掃除のテクニックをご案内します。 講師:NPO 法人建物管理ネットワーク				申込 10/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
おもちゃ病院	11/8(土)	10:00～14:00	15品	無料 ※特殊な部品は実費有
小学生までのおもちゃが対象です。こわれてしまった大切なおもちゃをドクターに修理してもらい、物を大切に作る心を育みます。 講師:みどりおもちゃドクターの会				申込 10/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
楽しく覚える！ 大人のための百人一首入門	10/18(土)	10:00～12:00	一般 16人	300円
百人一首をおぼえるコツなどを教わり、脳トレ感覚で楽しく競技かるたの“はじめの 一歩”にチャレンジ！この機会に美しい日本の伝統文化に親しんでみませんか？ 講師:ひさかた会より講師2名				申込 受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
和菓子作家に教わる 季節の和菓子「栗まんじゅう」	10/28(火)	10:00～12:00	一般 12人	1,700円
秋のお菓子「栗まんじゅう」をお一人4つずつ作り持ち帰ります。和菓子作家として 活動されている講師から楽しく教わります♪ 講師:奥井正子				申込 受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜の朝太極拳	10/4・11・18 (土)	9:15～10:15	一般 30人	1回300円
土曜の朝、太極拳でさわやかなひと時をすごしてみませんか？ 1回ずつ参加できますので、はじめての方も気軽にご参加ください！ 講師:太極拳団体より指導者3名				申込 当日先着 9:00～受付
体幹トレーニング	午前の部 10/14・28(火)	中級 9:10～10:25 初級 10:35～11:50	一般女性 各12人	1回500円
	午後の部 10/7・21(火)	中級 12:15～13:30 初級 13:35～14:50		申込 当日先着 午前中級 9:00～受付 午前初級 10:05～受付 午後 中級 11:45～受付 午後初級 13:05～受付
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！ 第1・3週目は午後、第2・4週目は午前に実施しています。1回ずつ参加 できますので、初めての方も気軽にご参加ください！ 講師:皆川尚子				
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	10/3・10・17・ 24(金)	15:15～16:30	一般 17人	1回500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて 気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。 講師:安彦まゆ美				申込 当日先着 14:45～受付
プレイルームでおはなし会	10/1・15(水)	12:00～12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ 白山」の皆さんが絵本の 読み聞かせをします。ぜひ遊びにいらしてください♪				申込 当日先着