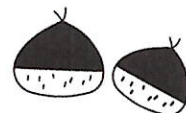




白山地区センターだより 11月号



令和7年11月1日

秋が深まり、センターの木々も美しく色づく季節となりました。また花壇の菊も可愛らしいつぼみをたくさん付けて開花の時を待っています。スポーツや学びにちょうど良い季節、センターでは皆さまに楽しんでいただける講座などをご用意しております。どうぞ暖かくしてお出かけください。

◆白山地区センターまつりを開催



10月26日（日）、白山地区センターまつりを開催いたしました。雨模様となった今年のおまつりでしたが、多くの方々にお越しいただき、終始にぎやかな雰囲気になりました。オープニングの「鴨居囃子連」の皆さまによる演舞からはじまり、舞台発表や作品展示が行われました。各会場をまわっていただく「スタンプラリー」では子どもから大人の方まで楽しんでいただき、地場野菜、クッキーの販売、ポップコーン、わたがし、スーパーボールすくいなどの模擬店も賑わいました。また初めての企画として「横浜新緑総合病院」のご協力のもと、「ベジチェック」と“AED体験”が行われました。ベジチェックは指を載せるだけで野菜摂取の目安が分かるとあって、皆さま興味津々でした。「横浜市資源循環局緑事務所」のブースでは“小型充電式電池の出し方”や“フードロス”についての展示の他、ごみ分別相談コーナーが開設され、立ち寄られた方々が関心を寄せていました。プレイルームでは図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」による“おはなし会”と“読み聞かせ体験”が行われ、来場者の方々にも読み聞かせの楽しさを体験していただきました。センターまつりにご来場いただいた皆さま、ご参加いただいた皆さまに心より御礼申し上げます。



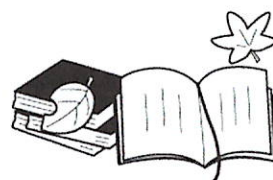
11月の新着本

「イン・ザ・メガサーチ」浅井リョウ（日本経済新聞社）

「神さまショッピング」角田光代（新潮社）

「英雄の輪」真藤順丈（講談社）／「答えは風のなか」重松清（新潮文庫）

「謎の香りはパン屋から」土屋うさぎ（宝島社）





❁ 白山地区センター 11 月受付の自主事業のご案内



講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
鴨居周辺歴史散歩 白山コース	12/6(土)	9:30~12:00	一般 16人	500円
鴨居周辺の史跡を訪ね、地域の歴史について学びます。今回は白山地区の史跡ポイントをめぐります！運動不足解消も兼ねて、皆で楽しく歩いてみませんか？ ガイド:鴨居駅周辺まちづくり研究会				申込 11/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
年越しそば打ち体験講座	12/20(土)	9:30~13:00	一般 10人	2,400円
今年の締めくりにそば打ちを楽しく体験してみませんか？基本を教わり、おひとり5人前の蕎麦を打ち、1食は試食し、残りを持ち帰ります。講師:蕎麦打ち塾雲水				申込 11/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
年末を彩るイチジクの ワイン煮入りココアパウンド	12/23(火)	10:00~13:00	一般 12人	1,700円
年末年始にぴったりの大人のお菓子、イチジクのワイン煮を入れたココアパウンドケーキを作り、持ち帰ります♪講師:米田弘子(Kiitos ヨネダパン教室主催)				申込 11/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
クリスマス&ニューイヤー リースを作ろう！	12/6(土)	10:00~11:30	小学3~6年生 16人	1,000円
フレッシュドライを使用し、クリスマスからお正月までお楽しみいただけるリースのアレンジメントを作りましょう！講師:机聖乃				申込 11/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
楽しく覚える！ 大人のための百人一首入門	11/15(土)	10:00~12:00	一般 16人	300円
百人一首をおぼえるコツなどを教わり、脳トレ感覚で楽しく競技かるたの“はじめの一步”にチャレンジ！この機会に美しい日本の伝統文化に親しんでみませんか？ 講師:ひさかた会より講師2名				申込 受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
クリスマスのおはなし会	12/13(土)	10:15~11:15	幼児~一般 (幼児は保護者同伴) 30人	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」の皆さんが、クリスマスや冬にちなんだ絵本を読み聞かせます。ぜひ遊びにいらしてください！				申込 11/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜の朝太極拳	11/1・15 22・29(土)	9:15~10:15	一般 30人	1回300円
土曜の朝、太極拳でさわやかなひと時をすごしてみませんか？1回ずつ参加できますので、はじめての方も気軽にご参加ください！講師:太極拳団体より指導者3名				申込 当日先着 9:00~受付
体幹トレーニング	午前の部 11/11・25(火)	中級 9:10~10:25 初級 10:35~11:50	一般女性 各12人	1回500円
	午後の部 11/4・18(火)	中級 12:15~13:30 初級 13:35~14:50		申込 当日先着 午前中級 9:00~受付 午前初級 10:05~受付 午後中級 11:45~受付 午後初級 13:05~受付
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！ 第1・3週目は午後、第2・4週目は午前に実施しています。1回ずつ参加できますので、初めての方も気軽にご参加ください！講師:皆川尚子				
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	11/7・14・21・ 28(金)	15:15~16:30	一般 17人	1回500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。 講師:安彦まゆ美				申込 当日先着 14:45~受付
プレイルームでおはなし会	11/5・19(水)	12:00~12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」の皆さんが絵本の読み聞かせをします。ぜひ遊びにいらしてください♪				申込 当日先着