



白山地区センターだより 12月号



令和7年12月1日

今年もあとひと月、暖房がいらないくらい暖かい日もありますが、冬の寒さはまだこれから。
なにかと行事の多い12月、体調管理に気を付けて楽しい冬を過ごしましょう。

◆獅子舞がやってくる！【横浜市無形民俗文化財保護団体 鴨居囃子連】

地域の行事やお祭りなどを中心に活躍されている鴨居囃子連中の皆さまが、新春の「獅子舞」を白山地区センターのロビーで披露していただきます。どうぞお誘いあわせの上おいで下さい！

1月5日（月）午後2時30分～3時頃来館予定 ※時間は前後する場合があります。

◆体育室空調設備設置工事開始【令和7年11月28日～令和8年3月31日（予定）】

7月よりお知らせしておりました「白山地区センター体育室空調設備設置工事」が始まりました。工事期間中は体育室と1階会議室、体育室内のトイレ・更衣室等がご利用になれません。また、バイク置き場と駐車場は資材廃材置き場、工事車両の駐車スペースとなるため、終日ご利用になれません。ご迷惑とご不便をおかけし大変申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。



年末年始休業のお知らせ

年末年始休業：12月28日（日）～1月4日（日）



★年末年始休業に伴う応当日抽選について

- ・2月28日（土）から3月5日（木）までの抽選は1月5日（月）に一斉抽選いたします。
- ・来館での3月11日（水）までの抽選事前申込みは12月20日（土）より受付いたします。
※Webからの抽選エントリーは通常通りです。

★抽選以外のWebからの仮申込について

- ・WEBからの仮申込みは休業の間も入力が可能です。
予約の承認及び予約受付完了のメールの送信は1月5日（月）となります。



★キャンセルについて

- ・1月5日（月）～11日（日）のキャンセルについては1月5日（月）までにお申出くだされば返金いたします。それ以降は返金いたしかねますのでご了承ください。

★12月の新着本★

「彼女たちは楽園で遊ぶ」町田そのこ（中央公論新社）／「ウロボロスの環」小池真理子（集英社）

「セツと八雲」小泉 凡・聞き手：木元 健二（朝日新聞出版）

「さよならジャバウォック」伊坂幸太郎（双葉社）／「兄の終い」村井理子（CEメディアハウス）

「介護未満の父に起きたこと」ジェーン・スー（新潮社）





白山地区センター 12月受付の自主事業のご案内



講座名	実施日	時間	対象・定員	費用	
鴨居囃子で 新年をお祝いしよう！	1/12 (月・祝)	13:30～14:30	幼児～一般 幼児は保護者同伴 30人	無料	
鴨居に伝わる伝統芸能「鴨居囃子」を成人の日に披露していただきます。 曲の由来、踊りの意味についてのご紹介もごさいます。ぜひお越しください！ 出演：鴨居郷土芸能保存会 鴨居囃子連				申込	12/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
こども書初め教室	1/6(火)	9:30～11:30	小学生 4～6年 5人	500円	
書道の先生に教わり、新年の書初めに挑戦しましょう！小学校の課題に合わせて 作品を仕上げていただけます。講師：静夜書道教室 山口静夜				申込	12/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
プレイルームで ベビーマッサージ	1/24(土)	10:00～11:00	2ヵ月～立つ までの乳児と 保護者6組	500円(1組)	
ホホバオイルを使ったベビーマッサージでリラックスタイム♪マッサージの効果を教 わり全身のマッサージを行います。講師：竹村道子(アロマセラピーアドバイザー)				申込	12/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
声楽家による健康のための ボイストレーニング(全2回)	1/21・2/25 (水)	10:00～11:30	60歳以上 20人	2,000円 (全2回分)	
現役の声楽家にご指導いただき、日々、健康で明るく楽しく過ごせるように正しい発 声方法を教わります。口の開け方、声帯や筋肉の話など専門的な事も教わり、唱 歌・童謡などをピアノの伴奏に合わせ数曲皆で楽しく歌います♪ 講師：木村愛子				申込	12/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
楽しく覚える！ 大人のための百人一首入門	12/13(土)	10:00～12:00	一般 16人	300円	
百人一首を覚えるコツなどを教わり、脳トレ感覚で楽しく競技かるたの“はじめの 一歩”にチャレンジ！この機会に美しい日本の伝統文化に親しんでみませんか？ 講師：ひさかた会より講師2名				申込	受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜の朝太極拳	12/20(土)	① 9:10～10:10 ② 10:20～11:20	一般 各回15人	300円	
土曜の朝に太極拳を始めてみませんか♪ 12月の太極拳は小・中会議室で行い ます。はじめての方も気軽にご参加ください！ 講師：太極拳団体より指導者2人				申込	受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
体幹トレーニング	午前の部 12/9・23(火)	中級 9:10～10:25 初級 10:35～11:50	一般女性 各12人	1回 500円	
	午後の部 12/2・16(火)	中級 12:15～13:30 初級 13:35～14:50		申込	当日先着 午前中級 9:00～受付 午前初級 10:05～受付 午後中級 11:45～受付 午後初級 13:05～受付
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！ 第1・3週目は午後、第2・4週目は午前に実施しています。1回ずつ参加 できますので、初めての方も気軽にご参加ください！ 講師：皆川尚子					
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	12/5・12 19・26(金)	15:15～16:30	一般 17人	1回 500円	
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて 気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。 講師：安彦まゆ美				申込	当日先着 14:45～受付
プレイルームでおはなし会	12/3・10 (水)	12:00～12:20	幼児と保護者 10組	無料	
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ・白山」の皆さんが絵本の 読み聞かせをします。ぜひ遊びにいらしてください♪				申込	当日先着