



白山地区センターだより 1月号

令和7年12月27日

新しい年が始まりました。寒さの中にも希望や楽しみを感じる季節ですね。

本年も、皆様の交流と憩いの場となりますよう、「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」を運営目標に努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

◆鴨居囃子で新年をお祝いしよう！～地域の伝統芸能を知ろう～

地域の様々な行事・祭事にて、お囃子と獅子舞などを披露して下さっている鴨居囃子連の皆様。

「鴨居囃子」は江戸時代の発祥と伝えられ、現在まで大切に伝承されてきました。

1月12日（月・祝）に鴨居囃子の演舞と演奏を、解説を交えて披露していただきます。

この機会にぜひ地域の伝統文化にふれてみませんか？

◆日程：1/12（祝）13:30～14:30

◆費用：無料 定員：30人（幼児～一般）※幼児は要保護者同伴

◆申込：受付中～先着（TEL 又は窓口）



◆「クリスマスのおはなし会」と「押し本ツリー」

昨年12月13日（土）、図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」の皆さんによる「クリスマスのおはなし会」が行われました。クリスマスや冬にちなんだ絵本の読み聞かせをはじめ、手作りの人形劇「かさじぞう」やオリジナルのツリーづくりなど、盛りだくさんのプログラムで、参加した子どもたちもとても楽しそうでした。

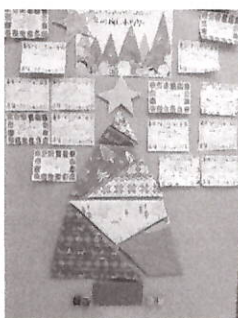
また、図書コーナーには「冬の押し本ツリー」を展示しました。“押し本”をカードに書いて貼っていただき、ツリーはどんどん賑やかになっていきました。

白山地区センターでは今後も本に親しんでいただくきっかけとなるような企画をしていきたいと思っておりますので、どうぞお楽しみに！

おはなし会の様子



ツリーの周りに
押し本の紹介カード
が飾られました！



冬のおすすめ絵本の
特集コーナーを設置
しました♪



★1月の新着本★

「最後の一色【上・下】」和田竜（小学館）／「アフター・ユー」一穂ミチ（文藝春秋）

「やりなおし世界文学」津村記久子（新潮社）／「天空遊園地まほろば」浜口倫太郎（ポプラ社）

「絶対泣かない」山本 文緒（角川文庫）／「翼をください【新装版】」原田マハ（毎日文庫）





白山地区センター 1月受付の自主事業のご案内



講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
和菓子作家に教わる春の練り切り「梅・福寿草」	2/19(木)	10:00～12:30	一般 12人	1,600円
和菓子作家として活躍されている講師に教わり、練り切り作りにトライしてみませんか？「梅」と「福寿草」をモチーフに、2種類を2つつ作り持ち帰ります♪ 講師:奥井正子				申込 1/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
バレンタインのおかし教室 チョコとくるみのクッキー	2/8(日)	10:00～12:30	小学生 12人	1,000円
まちの“ひみつのパン屋さん”が、お菓子づくりを教えてください。今回はバレンタインにぴったりのチョコとくるみのクッキー！男の子も女の子も楽しめる内容です♪ 講師:米田 弘子(Kiitos ヨネダパン教室主催) ※2年生までは要保護者同伴				申込 1/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
はじめよう！脳トレそろばん 講座(全3回)	2/25 3/11・25(水)	13:45～14:35	一般 10人	1,500円(全3回) (そろばん貸出は 別途300円)
数字を使った練習問題と指先を使うそろばんで楽しみながらレッツ脳トレ！そろばんは基本から教わりますので、ぜひお気軽にご参加ください♪ 講師:森永智子				申込 1/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
おもちゃ病院	2/14(土)	10:00～14:00	15品	無料 ※特殊な部品は実費有
小学生までのおもちゃが対象です。こわれてしまった大切なおもちゃをドクターに修理してもらい、物を大切に作る心を育みます。 講師:みどりおもちゃドクターの会				申込 1/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
楽しく覚える！ 大人のための百人一首入門	1/17(土)	10:00～12:00	一般 16人	300円
百人一首をおぼえるコツなどを教わり、脳トレ感覚で楽しく競技かるたの“はじめの一步”にチャレンジ！この機会に美しい日本の伝統文化に親しんでみませんか？ 講師:ひさかた会より講師2名				申込 受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
プレイルームで ベビーマッサージ	1/24(土)	10:00～11:00	2ヵ月～立つ までの乳児と 保護者6組	500円(1組)
ホホバオイルを使ったベビーマッサージでリラックスタイム♪マッサージの効果を教わり全身のマッサージを行います。講師:竹村道子(アロマセラピーアドバイザー)				申込 受付中～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜の朝太極拳	1/17・31(土)	①9:10～10:10 ②10:20～11:20	一般 各回15人	1回300円
土曜の朝に太極拳を始めてみませんか♪ 1～3月の太極拳は小・中会議室で行います。はじめての方も気軽にご参加ください！ 講師:太極拳団体より指導者2人				申込 (1/17開催)受付中 (1/31開催)1/18～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
体幹トレーニング	午前の部 1/13・27(火)	中級 9:10～10:25 初級 10:35～11:50	一般女性 各12人	1回500円
	午後の部 1/6・20(火)	中級 12:15～13:30 初級 13:35～14:50		
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！ 第1・3週目は午後、第2・4週目は午前に実施しています。1回ずつ参加できますので、初めての方も気軽にご参加ください！ 講師:皆川尚子				申込 当日先着 午前中級9:00～受付 午前初級10:05～受付 午後中級11:45～受付 午後初級13:05～受付
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	1/9・16・23・ 30(金)	15:15～16:30	一般 17人	1回500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。 講師:安彦まゆ美				申込 当日先着 14:45～受付
プレイルームでおはなし会	1/21(水)	12:00～12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」の皆さんが絵本の読み聞かせをします。ぜひ遊びにいらしてください♪				申込 当日先着