



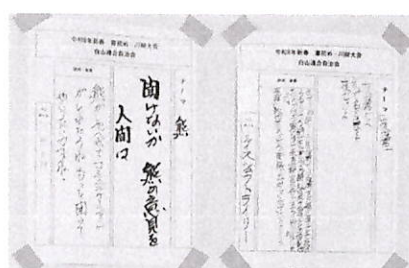
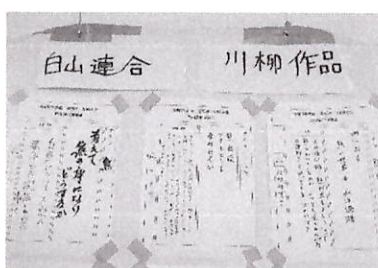
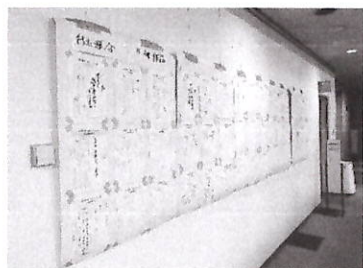
白山地区センターだより 2月号

令和8年1月30日

立春を前に、寒さの中にも少しずつ春の気配を感じるようになりました。敷地内に植わっているミモザも、例年より早く咲き始めました。白山地区センターは図書コーナーでの読書や、お部屋を借りて趣味の活動を楽しんで頂くなど幅広い用途でご利用いただけます。また様々なジャンルの自主事業も企画していますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

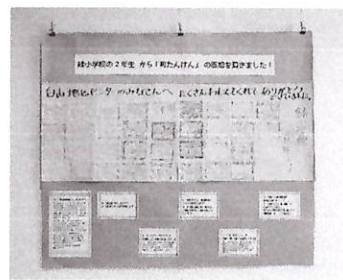
◆白山連合自治会「川柳大会」の作品を展示

白山連合自治会の皆様が毎年開催されている「川柳大会」の作品を、2階フロアの壁面に展示しています。今年のテーマとなっている「米」・「熊」に関する句の他、自由テーマで書かれた個性豊かな力作が並び、共感できる内容に思わず頷いたり、くすりと笑ってしまったり。川柳作品は3月下旬まで展示予定となっておりますので、ぜひ見にいってください！



◆緑小学校の「まちたんけん」と中山中学校の「職場体験」に協力

昨年12月、横浜市立緑小学校の2年生が「まちたんけん」で白山地区センターを訪れました。地区センターの各所を見学した後、皆さんから「地区センターではどんな仕事をしているのか」「本は何冊あるのか」など、いろいろな質問をいただきお答えしました。また1月には横浜市立中山中学校の中学2年生4名が訪れ、「職場体験」として受付業務、図書の整理、巡視点検や館内外の清掃など、スタッフの業務を体験しました。参加された生徒さん達からは「来る人が気持ちよく利用できるよう、きれいに清掃したり、安全点検することが大切ということを学んだ。学校でも生かしていきたい」と感想をいただきました。こうした感想を励みに地域の皆様から親しまれる地区センターであるよう、これからも努めてまいりたいと思います。



緑小学校2年生から頂いたメッセージを2階フロアに展示しています。

★2月の新着本★

「晴れの日^{かお}の木馬たち」原田マハ（新潮社） / 「失われた^{かお}貌」櫻田智也（新潮社）
「暁星」湊かなえ（双葉社） / 「成瀬は天下を取りにいく」宮島未奈（新潮文庫）
「チョウセンアサガオの咲く夏」柚月裕子（角川文庫）





白山地区センター 2月受付の自主事業のご案内



講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
本場の味を楽しむ！ 韓国料理教室	3/7(土)	10:30～13:30	一般 20人	2,500円
韓国出身の先生に教わり、本場のスンドゥブチゲと海鮮チヂミを作ります。 できたてをみんなで味わいながら、韓国の家庭料理の味を楽しみましょう。 料理を通して、韓国の食文化にも親しめる講座です。講師:権素蓮				申込 2/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
スプリング サクソフォンコンサート	3/21(土)	①13:20～14:00 ②14:40～15:20	一般 各30人	300円
幅広く活躍されているサクソ奏者の TSUBO-KEN(つぼけん)氏をお迎えし、 サロンコンサートを開催します！春の午後のひととき、爽快なサクソフォンの演奏を ぜひお楽しみください♪				申込 2/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
1日の疲れをリセット 水曜夜のヨガ教室(全3回)	3/4・11・18 (水)	19:45～20:45	一般 12人	1,800円 (全3回分)
季節の変わり目。仕事帰りや家事を終えた時間帯、「週中」水曜日の夜のヨガ教室 で心身を整えてみませんか？初心者でも取り組みやすいポーズや呼吸法を教わり ます。講師:エヒギエ瑞絵				申込 2/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
お茶をたててみよう！ こども茶道教室(全3回)	3/15・22・29 (日)	10:00～11:30	小学生 3～6年 8人	3,000円 (全3回分)
お茶のたて方を先生がやさしく教えてくれます。はじめてでも大丈夫！ お茶と和菓子を味わいながら、和の作法に親しんでみませんか。 講師:塩本佐登美(表千家)				申込 2/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
楽しく覚える！ 大人のための百人一首入門	2/14(土)	10:00～12:00	一般 16人	300円
百人一首をおぼえるコツなどを教わり、脳トレ感覚で楽しく競技かるたの“はじめの 一步”にチャレンジ！この機会に美しい日本の伝統文化に親しんでみませんか？ 講師:ひさかた会より講師2名				申込 受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜の朝太極拳	2/7・21(土)	①9:10～10:10 ②10:20～11:20	一般 各回15人	1回300円
土曜の朝に太極拳を始めてみませんか♪ 2～3月の太極拳は小・中会議室で行い ます。はじめての方も気軽にご参加ください！講師:太極拳団体より指導者2人				申込 〈2/7開催〉受付中 〈2/21開催〉2/8～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
体幹トレーニング	午前の部 2/10・24(火)	中級 9:10～10:25 初級 10:35～11:50	一般女性 各12人	1回500円
	午後の部 2/3・17(火)	中級 12:15～13:30 初級 13:35～14:50		申込 当日先着 午前中級 9:00～受付 午前初級 10:05～受付 午後 中級 11:45～受付 午後初級 13:05～受付
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！ 第1・3週目は午後、第2・4週目は午前に実施しています。1回ずつ参加 できますので、初めての方も気軽にご参加ください！講師:皆川尚子				
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	2/6・13・20・ 27(金)	15:15～16:30	一般 17人	1回500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて 気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。 講師:安彦まゆ美				申込 当日先着 14:45～受付
ブレイルームでおはなし会	2/4・18(水)	12:00～12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」の皆さんが絵本の 読み聞かせをします。ぜひ遊びにいらしてください♪				申込 当日先着