



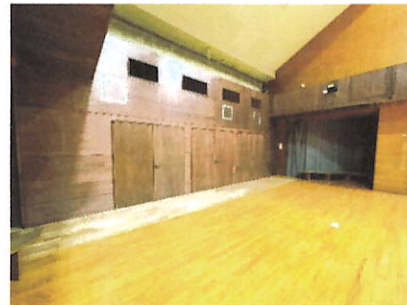
# 白山地区センターだより 4月号

令和8年4月1日

春の陽気が心地よく、新しい季節の訪れを感じる頃となりました。センター入口の寄せ植えのチューリップも、やさしく花を咲かせています。4月、新しい年度がスタートいたします。白山地区センターでは引き続き、地域の皆様の仲間づくりのお手伝いができますよう、講座やイベントなど様々な企画をしてまいります。令和8年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## ◆4月1日より体育室と1階会議室の利用を再開

「体育室空調設備設置工事」に伴い、昨年12月から閉鎖しておりました体育室と1階会議室の利用を、4月1日（水）より再開しました。体育室の個人利用の時間帯では、30分ずつ無料でバドミントンや卓球、ショートテニス、バスケットボール（ボールはご持参ください）をお楽しみいただけます。個人利用、団体利用の時間帯はHPなどでご確認いただけますので、ぜひ遊びにいらしてください！



## ◆児童書 50冊を新しく配架

読書活動をより推進していくための取組の一環として、緑区より50冊の児童書が届きました。昨年度30周年を迎えた緑図書館のセレクトによる児童書のシリーズで、白山地区センターでは、「絵本から読み物への移行する際の基本書」21冊（幼児～小学校低学年向け）と、「図鑑」29冊（全年齢向け）があらたに蔵書に加わります。準備ができ次第、特設コーナーに配架しますので、どうぞお楽しみに！



### ★4月の新着本★

「グロリアンサエテ」朝井まかて(角川書店) / 「夫婦集」小野寺史宜(講談社文庫)

「外の世界の話を聞かせて」江國香織(集英社) / 「嘘つきジェンガ」辻村深月(文春文庫)

「マザーアウトロウ」金原ひとみ (U-NEXT) / 「森のバカンス」小川 糸 (幻冬舎文庫)





# 白山地区センター 4月受付 講座のご案内



講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
鴨居周辺歴史散歩 鴨居・竹山コース	5/9(土)	9:30~12:00	一般 16人	500円
鴨居周辺の史跡を訪ね地域の歴史について学びます。今回は鴨居、竹山地区の史跡ポイントを巡ります！過ごしやすい季節、皆で楽しく歩いてみませんか？ ガイド：鴨居駅周辺まちづくり研究会				申込 4/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
おもちゃ病院	5/9(土)	10:00~14:00	15品	無料
小学生までのおもちゃが対象です。こわれてしまった大切なおもちゃをドクターに修理してもらい、物を大切に作る心を育みます。講師：みどりおもちゃドクターの会				申込 4/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
こどもフラワーアレンジ教室	5/9(土)	10:00~11:30	小学3~6年生 16人	1,000円
季節のお花で楽しくアレンジ！はじめてでも大丈夫♪自分だけのすてきな作品を作って、おうちに飾ったりプレゼントにもおすすめです。講師：机聖乃				申込 4/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
ゴーヤのグリーンカーテン を作ろう！	5/2(土)	9:45~10:45	小学生以上 20人	200円
ご一緒に地区センター中庭でグリーンカーテン作りにチャレンジしてみませんか？ゴーヤの苗を1つお持ち帰りいただけます♪ ※小学2年生までは保護者同伴				申込 4/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
親子バドミントン教室 (全4回)	5/8・15・22 29(金)	19:00~20:30	小学生と保護者 10組	4,000円 (全4回分)
金曜日の夜、親子でバドミントンを楽しんでみませんか？はじめてでも安心♪基礎からやさしく丁寧に教えます。講師：緑区バドミントン協会 ※ラケット貸出あり				申込 4/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
こどもの日！つくってへんしん バルーンアート体験	5/4(月・祝)	①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30	幼児・小学生 各回5人	100円
バルーンアートの先生といっしょに、すてきな作品を作ろう！作ったあとはバルーンの兜で変身！記念撮影もできますよ。講師：端村良幸 ※小学2年生までは保護者同伴				申込 4/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
楽しく覚える！ 大人のための百人一首入門	4/18(土)	10:00~12:00	一般 16人	300円
百人一首をおぼえるコツなどを教わり、脳トレ感覚で楽しく競技かるたの“はじめの一步”にチャレンジ！この機会に美しい日本の伝統文化に親しんでみませんか？ 講師：ひさかた会より講師2名				申込 受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜の朝太極拳	4/4・11 18・25(土)	9:15~10:15	一般 30人	1回300円
土曜の朝、太極拳でさわやかなひと時をすごしてみませんか？ 1回ずつ参加できますので、はじめての方も気軽にご参加ください！ 講師：太極拳団体より指導者3名				申込 当日先着 9:00~受付
体幹トレーニング	午前の部 4/14・28(火)	中級 9:10~10:25 初級 10:35~11:50	一般女性 各12人	1回500円
	午後の部 4/7・21(火)	中級 12:15~13:30 初級 13:35~14:50		
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！ 第1・3週目は午後、第2・4週目は午前を実施しています。1回ずつ参加できますので、初めての方も気軽にご参加ください！講師：皆川尚子				申込 当日先着 午前中級9:00~受付 午前初級10:05~受付 午後中級11:45~受付 午後初級13:05~受付
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	4/3・10・17 24(金)	15:15~16:30	一般 17人	1回500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。 講師：安彦まゆ美				申込 当日先着 14:45~受付
プレイルームでおはなし会	4/1・15(水)	12:00~12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」による読み聞かせです。親子でゆったり楽しめる時間に、ぜひ遊びにいらしてください♪				申込 当日先着