



白山地区センターだより 5月号

令和8年5月1日

新緑の季節を迎え、おでかけにはちょうど良い季節となりました。白山地区センターは5月11日から開催される「巡って発見！緑区内の施設 施設キーワードラリー」に参加します。期間中、白山地区センター内にキーワードを掲示しますので、ぜひ探しにいらしてください！※イベントの詳細は「広報よこはま緑区版5月号」に掲載されています。

◆中庭にあじさい「コンペイトウ」を植樹

センター中庭、ケヤキの植わっていた跡地に4月25日、あじさいを植樹しました。「コンペイトウ」という品種で、白いふちどりが入った星のような形の花が“金平糖”のように密集して咲くのが特徴です。まだ小さな苗木ですので、囲いをして大切に成長を見守っています。今、ちょうど花をつけていますので、ぜひ観にいらしてください！



◆みどりおはなしフェスタに参加

緑区内で開催されるお話会をスタンプラリーで回り、絵本に親しむイベント「みどりおはなしフェスタ」に白山地区センターも参加します。期間中、対象となっているお話会に3回以上参加すると景品として手作りのマスコットがもらえます。

※景品のマスコットの受取り会場については館内のポスター・チラシをご覧ください。

下記の日程が白山地区センターでの「おはなしフェスタ」対象日となります。図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」の皆さまによる絵本の読み聞かせをぜひお楽しみください！

□日時：5月20日・6月3日（水）12：00～12：20「プレイルームでおはなし会」

□場所：白山地区センター プレイルーム □定員：幼児と保護者10組（当日先着）

◆春の押し本ツリーを展示

図書コーナーに「春の押し本ツリー」を展示しています。“押し本”を花びらの形のカードに書いて貼り、木にたくさん花を咲かせていきます。書く内容は「本のタイトル」と「おすすめのポイント」のみで、こどもから大人までどなたでも参加していただけます。この機会にぜひ皆さまの“おすすめの一冊”を教えてください！読みたい本もみつかるかもしれません。カードは図書カウンターでお渡ししています。



★5月の新着本★

「劇場という名の星座」小川洋子(集英社) / 「めじろ鳴く 時代小説短編集」佐伯泰英(文春文庫)

「ふつうの家族」辻堂ゆめ(講談社) / 「デモクラシーのいろは」森絵都(角川書店)

「お悩み相談そんなこともアラーナ」ヨシタケシンスケ(白泉社) / 「白鷺立つ」住田祐(文藝春秋)





白山地区センター 5月受付 講座のご案内



講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
こどもバドミントン教室 (全5回)	6/7~7/5(日)	10:00~11:30	小学生 30人	2,500円 (全5回分)
はじめてでも大丈夫！コーチといっしょに楽しく体を動かしながら、バドミントンの基本を学びましょう。基本を知ると、ラリーやゲームがぐっと楽しくなりますよ♪ 講師：緑区バドミントン協会				申込 5/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
和菓子作家に教わる 初夏の和菓子「あおうめ」	6/11(木)	10:00~12:30	一般 12人	1,600円
和菓子作家の講師から6月にちなみ、青梅を模した和菓子、「あおうめ」(ういろう生地・中に黄身餡)の作り方を教わり持ち帰ります♪ 講師：奥井正子				申込 5/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
はじめよう！フラダンス 体験講座(全3回)	6/11・18・25 (木)	9:10~10:10	一般女性 10人	1,500円(全3回分)
全3回を通し、フラダンスの基本を教わります。初めての方もぜひ一緒にフラを楽しく体験してみませんか？ 講師：Lei Makamae 鈴木奈恵				申込 5/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜のおはなし会	6/13(土)	10:00~10:50	幼児と保護者 10組	無料
いつもは平日に開催している「プレイルームのおはなし会」を土曜日に開催！お休みの日に、親子でゆったりおはなしの時間を楽しみませんか？ 出演：えほんのブーケ、白山				申込 当日先着
楽しく覚える！ 大人のための百人一首入門	5/16(土)	10:00~12:00	一般 16人	300円
百人一首をおぼえるコツなどを教わり、脳トレ感覚で楽しく競技かるたの“はじめの一步”にチャレンジ！この機会に美しい日本の伝統文化に親しんでみませんか？ 講師：ひさかた会より講師2名				申込 受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜の朝太極拳	5/9・16 23・30(土)	9:15~10:15	一般 30人	1回300円
土曜の朝、太極拳でさわやかなひと時をすごしてみませんか？1回ずつ参加できますので、はじめての方も気軽にご参加ください！ 講師：太極拳団体より指導者3名				申込 当日先着 9:00~受付
体幹トレーニング	午前の部 5/12・26(火)	中級 9:10~10:25 初級 10:35~11:50	一般女性 各12人	1回500円
	午後の部 5/19(火)	中級 12:15~13:30 初級 13:35~14:50		
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！ 第3週目は午後、第2・4週目は午前を実施します。1回ずつ参加できますので、初めての方も気軽にご参加ください！ 講師：皆川尚子				申込 当日先着 午前中級 9:00~受付 午前初級 10:05~受付 午後中級 11:45~受付 午後初級 13:05~受付
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	5/1・8・15 22(金)	15:15~16:30	一般 17人	1回500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。 講師：安彦まゆ美				申込 当日先着 14:45~受付
プレイルームでおはなし会	5/6・20(水)	12:00~12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ、白山」による読み聞かせです。親子でゆったり楽しめる時間に、ぜひ遊びにいらしてください♪				申込 当日先着