



白山地区センターだより 7月号

令和8年7月1日

7月に入り、センター中庭ではゴーヤがすくすくと育ち、窓辺には涼しげなグリーンカーテンができています。また可愛い黄色の花があちこちで咲き、少しずつ実もなり始めています。食べごろになったゴーヤは収穫でき次第、皆様にお持ち帰りいただけるようカウンターにご用意します。どうぞお楽しみに！これから暑さも本格的になってきます。熱中症などに十分気を付けながら、元気に夏を乗り切っていきましょう。

◆「クールシェアスポット」のご紹介

横浜市では、市内の公共施設や商業施設などを「クールシェアスポット」として開設しています。外出時に一時的に暑さをしのぎ、涼しく過ごせる場所として、白山地区センターもクールシェアスポットになっています。

1F ロビー、図書コーナー、飲食コーナー、2F 娯楽コーナー（学習コーナーを除く）が対象となっていますので、暑さ対策にぜひお立ち寄りください！



ペンギンのマークがクールシェアスポットの目印です。Web サイトから市内のスポットの検索が可能です。



◆夏休みの課題図書の貸出しについて

令和8年度の課題図書を7月18日（土）より貸出いたします。ぜひご利用ください！
※課題図書はお一人一冊、一週間の貸出しです。

☆小学校低学年の部

- ◇まこちゃんとコトバロボ
作：村上しいこ 絵：たんじ あきこ
- ◇なにか いいこと あった？
作：ミーシャ・アーチャー
訳：石津ちひろ
- ◇ララのまほうのことは
作：グレーシー・ジャン
訳：やのあやこ
- ◇たねはいのちの
おわりとはじまり
著：鈴木純

☆小学校中学年の部

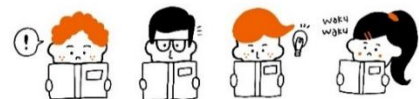
- ◇まだまだここから
作：宇佐美牧子 絵：酒井似
- ◇それからぼくはひとり歩く
作：アリシア・モリーナ
訳：星野由美 絵：犬吠徒歩
- ◇おいしいお米をつくりたい！
ゆうちゃん 小学生で農家に弟子入りしました
著：谷本雄治
- ◇宇宙でウンチ
みんなの知らない宇宙トイレのひみつ
作：A. ボンドー＝ストーン&C. ホワイト
絵：L. ケンセス 訳：千葉茂樹

☆小学校高学年の部

- ◇ポジション！
作：高田由紀子
- ◇リヒト！
作：イノウエミホコ
- ◇ミシュカ
作：エドワルト・ファン・デ・フェンデル
& アヌッシュ・エルマン
絵：アネット・スカープ
訳：野坂悦子
- ◇キミの一步 アフリカ
ソウを食べるにはひと口ずつ
文：味田村太郎

★7月の新着本★

- 「ネタバレあり 双紋島の殺人」下村敦史(光文社)
- 「薄情」糸山秋子(新潮社) / 「盾と矛」方丈貴恵(角川書店)
- 「棘の家」中山七里(角川文庫)
- 「正体」染井為人(光文社文庫)





白山地区センター 7月受付 講座のご案内



講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
知ると安心！ 身近な法律相談	8/22(土)	15:05~17:20	一般8人 ※30分入替制	無料
司法書士をアドバイザーに迎え、法律に関する身近なお悩みについて、無料で相談していただけます。相談員：神奈川県司法書士会横浜北支部				7/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
おもちゃ病院	8/8(土)	10:00~14:00	15品	無料
小学生までのおもちゃが対象です。こわれてしまった大切なおもちゃをドクターに修理してもらい、物を大切に作る心を育みます。講師：みどりおもちゃドクターの会				7/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
夏休みの ポーセラート講座	8/8(土)	9:30~11:30	幼児~一般 24人	1,000円
夏休みの思い出に！かわいいお皿やお茶わんを作ってみよう！白い器に転写紙をはって、世界にひとつだけの作品を作ります♪ ※小学2年生までは要保護者同伴 講師：深谷 住江(日本ヴォーグ社公認 ポーセラートインストラクター)				7/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
こども卓球教室 (全4回)	7/24・31 8/7・21(金)	10:00~11:30	小学生 20人	1,600円 (全4回分)
はじめてでも大丈夫！コーチといっしょに楽しく体を動かしながら、卓球の基本を学びましょう。基本を知ると、ラリーやゲームがぐっと楽しくなりますよ♪ 講師：緑区卓球連盟				受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
夏のおはなし会	7/25(土)	10:00~11:25	幼児と小学生 30人	無料
みんなで楽しむ♪夏の絵本の読み聞かせ。海・おぼけ・冒険！？親子でわくわくのおはなし会です！ 出演：えほんのブーケ.白山 ※幼児は要保護者同伴				7/12~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
楽しく覚える！ 大人のための百人一首入門	7/18(土)	10:00~12:00	一般 16人	300円
百人一首をおぼえるコツなどを教わり、脳トレ感覚で楽しく競技かるたの“はじめの一步”にチャレンジ！この機会に美しい日本の伝統文化に親しんでみませんか？ 講師：ひさかた会より講師2名				受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜の朝太極拳	7/4・11 18・25(土)	9:15~10:15	一般 30人	1回300円
土曜の朝、太極拳でさわやかなひと時をすごしてみませんか？ 1回ずつ参加できますので、はじめての方も気軽にご参加ください！ 講師：太極拳団体より指導者3名				当日先着 9:00~受付
体幹トレーニング	午前の部 7/14・28(火)	中級 9:10~10:25 初級 10:35~11:50	一般女性 各14人	1回500円
	午後の部 7/17(火)	中級 12:15~13:30 初級 13:35~14:50	一般女性 各12人	
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！ 第1週は午後、第2・4週目は午前に実施します。1回ずつ参加できますので、初めての方も気軽にご参加ください！ 講師：皆川尚子				当日先着 午前中級 9:00~受付 午前初級 10:05~受付 午後中級 11:45~受付 午後初級 13:05~受付
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	7/3・10・17 24(金)	15:15~16:30	一般 17人	1回500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。 講師：安彦まゆ美				当日先着 14:45~受付
プレイルームでおはなし会	7/1・15(水)	12:00~12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」による読み聞かせです。親子でゆったり楽しめる時間に、ぜひ遊びにいらしてください♪				当日先着