



白山地区センターだより 8月号

令和8年8月1日

夏休みに入り、白山地区センターは毎日子どもたちで賑わっています。今年4月に空調が導入された体育室は、快適に体を動かせる環境になりました。個人利用の時間帯にはバドミントンや卓球のラケットを貸し出していますので、ぜひ遊びにいらしてください。水分補給や休憩など熱中症予防も忘れずに、楽しい夏を過ごしましょう。

◆図書コーナー「ひとこと感想」イベント実施中

夏休みに合わせ、図書コーナーでは「ひとこと感想」を書いてスーパーボールすくい引換券をもらおう！イベントを実施しています。対象の本の貸出時に「ひとこと感想」カードをお渡しします。本のご返却時にこのカードに感想を書いて受付でお渡しいただくと、半券にスタンプを押して10月のセンターまつりで使える「スーパーボールすくい引換券」としてお渡しします。ぜひ下記の対象本を読んでご参加ください。

◇対象本：令和8年度課題図書・緑図書館セレクト本・じぶんでよめる図鑑シリーズ

◇実施期間：7/18（土）～ ※先着100枚（なくなり次第終了）

このマークが目印！

◇センターまつり日程：10/25（日）10:00～14:00（予定）

※スタンプのない引換券はご利用になれません



◆夏のおはなし会を開催

7月25日（土）、図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」の皆様による「夏のおはなし会」を開催しました。夏にちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせの他、オリジナルの手袋人形劇も発表。親子連れで参加された皆様で賑わう中、楽しいひと時となりました。「えほんのブーケ.白山」の皆様は毎月「プレイルームでおはなし会」でも読み聞かせをしていますので、ぜひお越しください。（予定は裏面に記載されています）

大型絵本も登場！



「おばけいしゃ」の手袋人形劇



おすすめ絵本も展示しました！

◆利用者会議のお知らせ

白山地区センターをご利用の皆様のご提案を運営にとり入れ、また、運営内容を理解していただくため「利用者会議」を下記の日程で開催します。皆様に親しまれ、使いやすい施設としてより良い運営を目指してまいりますのでぜひご参加ください。

◇日時：令和8年9月7日（月）14:00～15:15（予定）

※センターまつり打合せ 15:30～16:00（予定）

◇場所：白山地区センター2階会議室

◇内容：運営状況報告・意見交換・センターまつりについて



※センター受付に設置の申込書にご記入の上、8月31日（月）までにお申込みください。





白山地区センター 8月受付 講座のご案内



講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
ニュー・スポーツにチャレンジ！ ピックルボール体験会	9/28(月)	10:00～11:30	一般 16人	1,500円
テニス・卓球・バドミントンの楽しさが融合した今話題のニュー・スポーツ「ピックルボール」を体験してみませんか？老若男女問わずどなたでも楽しめるスポーツと一緒に体験しましょう！ 講師：横浜市ピックルボール協会				8/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
夏の疲れをリセット 木曜夜のヨガ教室(全3回)	9/3・10・17 (木)	19:45～20:45	一般 12人	1,800円
夏の疲れが出る時期…仕事帰りや家事を終えた時間帯、「週中」木曜日の夜のヨガ教室で心身を整えてみませんか？初心者でも取り組みやすいポーズや呼吸法を教わります。 講師：エヒギエ瑞絵				8/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
楽しく覚える！ 大人のための百人一首入門	8/22(土)	10:00～12:00	一般 16人	300円
百人一首をおぼえるコツなどを教わり、脳トレ感覚で楽しく競技かるたの“はじめての一步”にチャレンジ！この機会に美しい日本の伝統文化に親しんでみませんか？ 講師：ひさかた会より講師2名				8/11～先着 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜の朝太極拳	8/1・8 22・29(土)	9:15～10:15	一般 30人	1回300円
土曜の朝、太極拳でさわやかなひと時をすごしてみませんか？1回ずつ参加できますので、はじめての方も気軽にご参加ください！ 講師：太極拳団体より指導者3名				当日先着 9:00～受付
体幹トレーニング	午前の部 8/25(火)	中級 9:10～10:25 初級 10:35～11:50	一般女性 各14人	1回500円
	午後の部 8/4・18(火)	中級 12:15～13:30 初級 13:35～14:50	一般女性 各12人	当日先着 午前中級 9:00～受付 午前初級 10:05～受付 午後 中級 11:45～受付 午後 初級 13:05～受付
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！第1・3週は午後、第4週目は午前に実施します。1回ずつ参加できますので、初めての方も気軽にご参加ください！ 講師：皆川尚子				
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	8/7・21・28 (金)	15:15～16:30	一般 17人	1回500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。 講師：安彦まゆ美				当日先着 14:45～受付
プレイルームでおはなし会	8/26(水)	12:00～12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」による読み聞かせです。親子でゆったり楽しめる時間に、ぜひ遊びにいらしてください♪				当日先着

★8月の新着本★

「ブティック」池井戸 潤 (ダイヤモンド社)

「夏帆」村上 春樹 (新潮社)

「おはなしの時子」朝比奈 あすか (双葉社)

「マカン・マラン 二十三時の夜食カフェ」古内 一絵 (中公文庫)

「柚子の花咲く」葉室 麟 (文春文庫)

「灯台からの響き」宮本 輝 (集英社文庫)

