



白山地区センターだより 10月号

令和年9月30日



秋風が心地よく、スポーツや文化活動に適した季節になってまいりました。

来る10月25日(日)に「白山地区センターまつり」を開催いたします。

センターまつりでは、地区センターを拠点として活動している団体による、演技発表や展示発表が行われます。地域の皆様の交流の場として、模擬店やスタンプラリーなど、どなたでも楽しめる催しです。ぜひお誘い合わせの上ご来場ください。

白山地区センターまつりのご案内

10月25日(日) 10時～14時



◆舞台発表9団体 ★オープニング：鴨居囃子連中(お囃子)

鴨居囃子(オープニング：お囃子)、李花会(太極拳)、ルミエールRG(新体操)、
二胡を奏でよう(二胡演奏)、白山ハーモニカクラブ(ハーモニカ演奏)、プルメリア(フラダンス)、
沖縄舞踊 南南西の風(琉球舞踊・カチャーシー)、大正琴合同グループ(大正琴演奏)、
Hula Lei Makamae(フラダンス・キッズフラ)

◆作品展示10団体

草和会(華道)、布絵の会(布絵)、手織りの会(手織り)、手編クラブ花水木(手編み)、
溪水書道倶楽部(書道)、ハワイアンキルトHolo i mua(ハワイアンキルト)、ミリア日本語教室
(日本語教室活動報告)、ポタニカルアート(細密画)、緑籐美会(籐工芸)、翠邦書道会(書道)

◆模 擬 店：ポップコーン・わたあめ・フランクフルト・炊き込みご飯

★模擬店はチケットを
先にご購入下さい 飲み物・スーパーボールすくい

◆販 売：鴨居駅周辺まちづくり研究会(クッキー)

ファーム八縁(新鮮地場野菜)



◆協力団体：横浜新緑総合病院(ベジチェック・AED体験)

えほんのブーケ 白山(絵本の読み聞かせ)

横浜市資源循環局緑事務所(資源リサイクルについての展示
ごみ分別相談・小型充電式電池の回収【当日ご持参ください】)



★特別企画★「センターまつりスタンプラリー」(無料)

センターまつり会場でスタンプを集めよう! 景品として“ミニジュース”をプレゼントします♪

10月の新着本

「誰何」(光文社) 伏尾美紀 / 「硝子のマンション(幻冬舎) 染井為人 / 「夜果つるところ」(集英社文庫) 恩田陸

「かたばみ」(角川文庫) 木内昇 / 「ジジイの片づけ」(集英社文庫) 沢野ひとし

「プレゼント」(新潮文庫) / 伊坂幸太郎・江國香織・恩田陸・梨木香歩・町田そのこ・宮部みゆき・米澤穂信





白山地区センター 10月受付 講座のご案内



講座名	実施日	時間	対象・定員	費用
鴨居周辺歴史散歩 白山コース	11/21(土)	9:30~12:00	一般 16人	500円
鴨居周辺の史跡を訪ね、地域の歴史について学びます。今回は白山地区の史跡ポイントをめぐります！運動不足の解消も兼ねて、皆で楽しく歩いてみませんか？(コース約4.5km 途中坂道有) ガイド:鴨居駅周辺まちづくり研究会				申込 10/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
おもちゃ病院	11/14(土)	10:00~14:00	15品	無料
小学生までのおもちゃが対象です。こわれてしまった大切なおもちゃをドクターに修理してもらい、物を大切に作る心を育みます。講師:みどりおもちゃドクターの会				申込 10/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
親子パン教室	11/1(日)	10:00~12:00	小学生と保護者 6組	2,000円
こねて、まるめて、ふくらんで！食欲の秋に親子でパンづくりにチャレンジしてみませんか？焼きたてのパンはとってもいい香りですよ♪ 講師:米田弘子				申込 10/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
お掃除のヒント・かんたん ハウスクリーニング講座	11/19(木)	9:30~12:00	一般 20人	無料
水回り中心に家庭でかんたんにできるお掃除のテクニックをご案内します。講師:NPO 法人建物管理ネットワーク				申込 10/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
こどもバドミントン教室 (全5回)	11/8・15・22 29・12/6(日)	10:00~11:30	小学生 30人	2,500円 (全5回分)
スポーツの秋。コーチといっしょに楽しく体を動かし、バドミントンの基本を学びましょう！ 講師:緑区バドミントン協会 ※ラケット貸出あり				申込 10/11~先着 電話又はセンター 窓口にて受付
デューク更家式ウォーキング 基礎講座(全4回)	11/7・14・21 28(土)	10:40~11:40	一般 40人	2,400円
正しい立ち方と歩き方で印象が大きく変わります！全身の機能を高める質の高いウォーキング方法とエクササイズをプロから習い、日常に生かしてみませんか？ 講師:デューク更家公認ウォーキングスタイリスト TOMO				申込 受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
楽しく覚える！ 大人のための百人一首入門	10/17(土)	10:00~12:00	一般 16人	300円
百人一首をおぼえるコツなどを教わり、脳トレ感覚で楽しく競技かるたの“はじめの一步”にチャレンジ！机と椅子で楽に行います。この機会に美しい日本の伝統文化に親しんでみませんか？ 講師:ひさかた会より講師2名				申込 受付中 電話又はセンター 窓口にて受付
土曜の朝太極拳	10/3・10・17 31(土)	9:15~10:15	一般 30人	1回300円
土曜の朝、太極拳でさわやかなひと時をすごしてみませんか？1回ずつ参加できますので、はじめての方も気軽にご参加ください！ 講師:太極拳団体より指導者3名				申込 当日先着 9:00~受付
体幹トレーニング	午前の部 10/13・27(火)	中級 9:10~10:25 初級 10:35~11:50	一般女性 各14人	1回500円
	午後の部 10/6・20(火)	中級 12:15~13:30 初級 13:35~14:50	一般女性 各12人	申込 当日先着 午前中級 9:00~受付 午前初級 10:05~受付 午後 中級 11:45~受付 午後初級 13:05~受付
無理のないトレーニングで体幹を鍛え、健康維持につなげましょう！第1・3週目は午後、第2・4週目は午前に実施しています。1回ずつ参加できますので、初めての方も気軽にご参加ください！ 講師:皆川尚子				
午後の初級エアロビ &リフレッシュ	10/2・9・16 23(金)	15:15~16:30	一般 17人	1回500円
音楽に合わせて楽しくエアロビ！動きやすい服装で、ご自身のペースに合わせて気軽にご参加下さい♪後半はクールダウンのストレッチで身体をほぐします。講師:安彦まゆ美				申込 当日先着 14:45~受付
プレイルームでおはなし会	10/7・21(水)	12:00~12:20	幼児と保護者 10組	無料
白山地区センターの図書ボランティア「えほんのブーケ.白山」による読み聞かせです。親子でゆったり楽しめる時間に、ぜひ遊びにいらしてください♪				申込 当日先着